

"Cafeterapia",

lo más nuevo en tratamientos estético corporales



Cuando en 1652 el propietario del primer café londinense, Pascua Rosée escribía con convicción en un folleto propagandístico de su establecimiento sobre "la virtud de la bebida café", poco podía imaginar que siglos después, los beneficios del aromático sobrepasarían la taza y que el grano sería utilizado también en tratamientos para favorecer al máximo el bienestar corporal. Nos referimos a la "cafeterapia", una técnica que utiliza el café como materia prima de ungüentos, baños, esencias,... que ayudan a sanear la piel, tonificar el cuerpo y relajar la mente.



Numerosos Spa's de todo el mundo ya han empezado a incluir estos tratamientos corporales en su oferta de servicios, una realidad que tiende a generalizarse, sobretodo después que se ha probado la capacidad del café para eliminar líquidos y toxinas cuando es aplicado en forma cosmética sobre el cuerpo.

Adicionalmente a estos centros donde el café es una opción más dentro de la carta de servicios, existen balnearios, como el Losari Coffee Plantation, en la isla de Java, especializados en tratamientos con granos recién tostados. La finca, una antigua plantación, produce café selecto que convenientemente transformado, se aplica en forma de crema, mixtura, baño, o aceite en tratamientos como el "lullur", un peeling con granos tostados y bayas secadas al sol, que finamente molidos se aplican sobre el cuerpo de los clientes para tonificar la piel. En el Losari Coffee Plantation el café también es utilizado como alternativa a las tradicionales sales de baño, como parte de tratamientos donde se combinan masajes con café y friegas con leche de coco para vigorizar el cuerpo o aprovechando el poder energético y estimulante del aromático café, como aceite para masajes de pies.

A diferencia de otros lugares, sin embargo, en este balneario de Java no se trata solamente de sumergirse en estas

tentaciones sino de compartir el tratamiento con una buena taza humeante de delicioso café. En la plantación situada en el interior de la finca se producen unas 20 toneladas de grano arábica orgánico al año que son destinadas al consumo tradicional y tratamientos dispensados en el centro. La estancia se completa con tranquilos y relajantes paseos por el cafetal.

