

Hoy cocina...



Eva Arguiñano

Eva Arguiñano es una reconocida y mediática cocinera especializada en repostería. Empezó a trabajar como ayudante de cocina a los 16 años. Tras estudiar varios cursos de perfeccionamiento, enfocó su carrera profesional a la cocina dulce, consiguiendo el reconocimiento general.

Eva Arguiñano ha protagonizado, al igual que su hermano, Karlos, distintos espacios de TV. En el 1991 debutó en TVE con el programa *La cocina de cada día*, que presentaba su hermano. Siempre se encargó de los postres con un papel muy secundario, hasta que logró su propio programa en La Sexta con *Hoy cocinas tú*.

Eva Arguiñano cuenta en el mercado con varias publicaciones dedicadas a la repostería, "Atrévete con los postres", "Hoy Cocinas tú", "Anímese con el chocolate",... En estos múltiples recetarios el café tiene también su lugar y es ingrediente de algunas de las recetas que nos propone.



Flan de café

Preparación:

Para el caramelo

Fundir el azúcar en una sartén a fuego fuerte hasta que adquiera la textura líquida. Retirar del fuego, extender el caramelo en un molde y reservar.

Para el flan

Batir los huevos en un cuenco. Añadir seguidamente la leche condensada y seguir batiendo, a la vez que vamos vertiendo la leche. Preparamos 2 cafés solos, los agregamos y mezclamos bien. Vertemos la masa al molde y cocinamos la preparación al baño maría en el horno (previamente calentado) a 170° C durante 40 min. Una vez haya cuajado, dejamos atemperar, desmoldamos y servimos. Decoramos el flan con una hoja de menta.

Ingredientes:

- 2 tazas de café
- 300 ml. de leche
- 370 gr. de leche condensada
- 4 huevos
- Menta (para decorar)

Para el caramelo:

- 100 gr. de azúcar

Calendario Ferias

SPECIALITY & Fine Food Fairs

Londres (Inglaterra)

Del 8 al 10 de Septiembre

www.specialityandfinefoodfairs.co.uk

GÄSTE

Salón Internacional de Hostelería,
Restauración y Catering

Leipzig (Alemania)

Del 15 al 17 de Septiembre

www.leipziger-messe.de

EQUIP'HOTEL 2013

Paris (Francia)

Del 16 al 20 de Septiembre

www.equiphotel.com

AL GUSTO, Saber y Sabor

Gastronomía y Alimentación

Bilbao (España)

Del 4 al 6 de Octubre

www.algusto.eu

SIC/HOST

International Coffee Exhibition 2013

Milán (Italia)

Del 18 al 22 de Octubre

www.host.fieramilano.it

COFFEE TEA & WATER

Education • Showcase • Networking

Nashville (EUA)

Del 12 al 14 de Noviembre

www.vending.org

TEA & COFFEE CHINA 2013

International Tea & Coffee Exhibition

Shanghai (China)

Del 13 al 15 de Noviembre

www.teaandcoffeetchina.com

SINTERCAFE

Costa Rica

Del 14 al 17 de Noviembre

www.sintercafe.com

HOREQ

Soluciones para la Hostelería,

Restauración y Colectividades

Madrid (España)

Del 20 al 22 de Noviembre

www.ifema.es/web/ferias/horeq/default.html