

Café a nuestro gusto

Los gustos son algo muy personal. Todos tenemos nuestras preferencias, y estas son las que nos harán decantarnos por un tipo de alimento u otro, por una preparación determinada o una bebida preferida. El café no es una excepción en esta cuestión y al margen de la calidad intrínseca del grano, un buen café será aquel que responda a los parámetros marcados por nuestro gusto.

Desde hace a unos años, la oferta de cafés en el mercado español es amplia y variada, lo que sin duda facilita la tarea de dar con el café que responda a nuestro gusto particular o cuanto menos, con alguno que se le asemeje.



Monovarietales

La elección de un monovarietal es quizás la opción más arriesgada, ya que los cafés deben de ser de muy buena calidad para garantizarnos un adecuado equilibrio de sus amplias propiedades sin ninguna estridencia. En algunos canales de venta es difícil de encontrar oferta de monovarietales por lo que, en estos casos, el trato directo con el tostador resultará la solución más provechosa.

A modo de indicación, y en clave genérica, apuntamos por ejemplo, que para aquellos que les guste notar cuerpo en su boca pueden optar por cafés de Brasil, Guatemala, Sumatra, Timor o Indonesia. Con un Kenia o un Moka el resultado es una bebida de sabor muy afrutado, mientras que los Costa Rica, Guatemala y también Colombia ofrecen una taza más perfumada. Todos estos orígenes genéricos ofrecen infinidad de posibilidades cuando pormenorizamos en granos de cosechas y fincas concretas.

Cafés como los famosos Jamaica Blue Mountain, Guatemala Antingua, Hawai Kona, Kenia AA, Costa Rica Tarrazú o Java Arábica son orígenes que los expertos recomiendan tomar solos, ya que en todos los casos ofrecen un equilibrio adecuado de todos los parámetros exigibles a un buen café.

La rareza de algunos de estos famosos cafés, sin embargo, hace que sus precios se disparen. Pero con un poco de habilidad, y una vez más, el consejo de un tostador de confianza, podemos tener cafés similares con una adecuada mezcla y a un precio más competitivo.



Mezclas de café

Como patrones básicos para la creación de mezclas (blends), se debe apuntar que los grandes sabores y aromas proceden normalmente de los arábicas, mientras que los robustas se utilizan para resaltar el cuerpo. Son un buen ejemplo para esta función, los Uganda, Costa de Marfil e India.

La acidez necesaria para vivificar un café puede obtenerse solo con buenos cafés, como ciertos Centroamericanos, Kenyas, Colombias o Etiopias, que además suelen ser los más aromáticos. El amargor, por su parte, sobresale en los Haití, algunos Brasiles y la mayoría de robustas.

La rareza de algunos orígenes hace que sus precios se disparen. Como alternativa, podemos lograr tazas similares con la mezcla de varios cafés

A título indicativo, teniendo en cuenta los parámetros anteriormente referidos, proponemos algunas mezclas que de forma genérica responden al tipo de tazas más demandadas en el mercado español. Insistir, igual que en las propuestas de un solo origen, que variables como la finca, el beneficiado, el almacenaje, el tueste, etc. inciden directamente en el resultado final y, en los casos que proponemos a continuación, pueden desfigurar el patrón propuesto.



Café ácido

50% Kenya
25% Costa Rica
25% Guatemala



Café dulzón

70% Brasil
20% México
10% Colombia



Café afrutado

40% Colombia
20% México
20% Costa Rica
20% Moka



Café aromático

40% Costa Rica
30% Guatemala
20% Moka
10% Colombia



Café con Cuerpo

60% Camerún
20% Guatemala
20% Brasil



Redacción

Fuentes: "Sabor de Café" de Albert Solà

Preparando café

Características de los principales orígenes

Pais	Dulzor	Aroma	Cuerpo	Acidez	Amargor
Australia		<input checked="" type="checkbox"/>			
Bolivia			<input checked="" type="checkbox"/>		
Brasil (arábicas)	<input checked="" type="checkbox"/>				
Brasil (robustas)			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Burundi				<input checked="" type="checkbox"/>	
Camerún			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Colombia	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Costa de Marfil			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Costa Rica		<input checked="" type="checkbox"/>			
Cuba			<input checked="" type="checkbox"/>		
Ecuador			<input checked="" type="checkbox"/>		
El Salvador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Etiopia		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Filipinas			<input checked="" type="checkbox"/>		
Guatemala		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Haití			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Hawai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Honduras			<input checked="" type="checkbox"/>		
India			<input checked="" type="checkbox"/>		
Indonesia			<input checked="" type="checkbox"/>		
Jamaica		<input checked="" type="checkbox"/>			
Kenya		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Laos			<input checked="" type="checkbox"/>		
Madagascar			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Nicaragua			<input checked="" type="checkbox"/>		
Panamá		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Papua Nueva Guinea		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
Perú			<input checked="" type="checkbox"/>		
Puerto Rico		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Rep. Dominicana		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Ruanda				<input checked="" type="checkbox"/>	
Tanzania				<input checked="" type="checkbox"/>	
Togo			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Venezuela			<input checked="" type="checkbox"/>		
Yemen			<input checked="" type="checkbox"/>		
Zaire			<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Zambia	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Zimbabwe		<input checked="" type="checkbox"/>			